

Saalfeldener Nachrichten

NR. 3 // 21. APRIL 2023



STADTMARKETING
SAALFELDEN

INFORMATIONEN
aus Wirtschaft und Tourismus für die Region
PINZGAUER SAALACHTAL

Regionalität vor den Vorhang!



BILD: GEISLER

Einmal mehr volles Haus bei der Regionalitätsmesse, die vergangenen Sonntag im Congress über die Bühne ging – mit einem Querschnitt durch das regionale Angebot. Mehr dazu auf Seite 6!



Viehhofen

Neue Wohnanlage
mit 2- bis 4-Zimmer-
Wohnungen im Eigentum
in Vorbereitung

**PINZGAUER
HAUS** Wohnbau-Gesellschaft m.b.H.

Informationen unter

Tel. 0 65 82 / 909 70
oder
www.pinzhaus.at



DER VOLLE GENUSS
Weinkistl, Heide & Georg Fürstauer



KRAFTPLATZ UND RUHEPOL
Zeit für dich, Zentrum für Körper+Geist+Seele, Roswitha Arnold

Wir sind Saalfelden



WIR BELEBEN GENIESSER
Familie Schärff, Simon Schärff



EIN GENUSS DER INSPIRIERT
Eleonas Shop & Weinbar, Mario Bergmeier & Nela Tesarkova

STADTMARKETING INSIDE

Angebot und Qualität weiterhin wertschätzen!

Wer mit dem vielseitigen Angebot in Saalfelden nicht zufrieden ist, der jammert auf sehr hohem Niveau. Speziell in der Zwischensaison ist im Verhältnis zu anderen Regionen und Zentren gesehen viel los. In Saalfelden ist man sich darüber im Klaren, dass die Einheimischen Ganzjahres-Kunden sind – die das Angebot in der Stadt gerne und zahlreich in Anspruch nehmen. Trotz steigender Preise in fast allen Bereichen kommen auch weiterhin viele Kunden und Shoppingfreunde ins Saalfeldener Zentrum. Das persönliche Beratungsgespräch wird weiterhin gerne in Anspruch genommen. Aber: Ganzheitlich betrachtet ist die Lebensqualität für viele Familien nicht mehr die, die sie einmal war. Ich hoffe, dass das Thema der Politik wirklich bewusst ist und sich unsere gewählten Politiker spätestens nach den Landtagswahlen wieder um die Gesellschaft kümmern! Versprochen wird viel – was gehalten wird, ist ein anderes Thema.

Das Thema Mobilität ist auch für uns besonders wichtig. Daher freuen wir uns, euch am Samstag, dem 22. April, im Zentrum von Saalfelden begrüßen zu dürfen. 15 Aussteller sind mit dabei und werden euch von 10 bis 17 Uhr für Fragen und Antworten zur Verfügung stehen. Seit 31. März sind unsere Wochenmarkt-Standler für euch wieder jeden Freitag am Rathausplatz und bieten tolle regionale Köstlichkeiten. Durch die ständige Erweiterung des Sortiments kann mittlerweile der Wocheneinkauf vollständig abgedeckt werden.

Neben den vielen Aktivitäten und künftigen Aktionen tragt euch bitte einen Termin im Kalender ein! Der 28. bis 30. Juli steht ganz im Zeichen vom Saalfeldner Stadtfest. Ein Aufruf an alle Vereine, die wir eventuell nicht erreicht haben! Solltet ihr am Sonntag, dem 30. Juli, noch nichts vorhaben und auch gerne beim Umzug mitwirken, so meldet euch bitte bei uns im Stadtmarketing. Alle Informationen wie, was und wo erhaltet ihr dann bei uns im Büro. Wir freuen uns auf weitere Anmeldungen! Und: Trotz der noch nicht allzu hohen Temperaturen wünschen wir euch einen angenehmen Frühlingsbeginn.



Christoph Voithofer-Galgoczy,
Leiter des Stadtmarketings
Saalfelden.

AUS DEM INHALT

Der Mobilitätsfrühling zieht wieder ins Land!

Der kommende Samstag steht in Saalfelden ganz im Zeichen des Mobilitätsfrühlings – 15 Aussteller präsentieren Neuigkeiten, Trends und ihre Leistungen. **Seiten 4/5**

Der Saalfeldner Konzertreigen kann sich hören lassen

Nach dem hervorragenden Osterkonzert der Bürgermusik Saalfelden lädt nun die Eisenbahner Stadtkapelle zum Konzertereignis in den Congress Saalfelden. **Seiten 10/11**

Schöner Wohnen – der neue Lifestyle aus Saalfelden!

Einen Querschnitt durch Ideen und Angebote von Saalfeldener Unternehmen – für einen tollen Lifestyle und das ultimative Wohngefühl. **Seiten 13 bis 17**

Alles bereit für das 43. Jazzfestival Saalfelden

Vom 17. bis 20. August lautet das Motto in Saalfelden „Alles ist Jazz“: Das 43. Jazzfestival steht am Programm. Der Ticketverkauf für die mehr als 60 Konzerte wurde bereits gestartet. **Seite 18**

Mit Training in Saalfelden „Fit in den Sommer“

Tipps und Angebote, damit man fit in den Sommer starten kann – ob Bike, Krafttraining oder einfach auch Ausdauertraining über das Wandern, das wieder neue Beliebtheit erlangt hat. **Seiten 20 bis 22**

Der FC Pinzgau ist deutlich auf dem Weg nach oben

Die Herren haben sich in die Westliga gekämpft – die neu formierte Damen-Elf hat zum Auftakt ihre Gegnerinnen regelrecht vom Platz gefegt. **Seiten 30/31**



[elektro fröhlich]
Ges.m.b.H. & Co.KG

Red mit uns.
Red Zac.

5760 Saalfelden · Tel. 0 65 82/722 38 · www.elektro-froehlich.at

Der Mobilitätsfrühling



BILDER: STADTMARKETING/GEISSLER



Saalfelden. Darauf kann man sich wirklich freuen: Am **Sams- tag, dem 22. April**, steht in der Saalfeldener Innenstadt die zweite Auflage des **Saalfeldener Mobilitätsfrühlings** am Programm. Christoph Voithofer-Galgoczy vom organisierenden Stadtmarketing: „Wir freuen uns, Saalfelden nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr einmal mehr als Impulsgeber in Sachen Mobilität präsentieren zu können!“ Von **10 bis 17 Uhr** wird in der Saalfeldener Innenstadt – also am **Rathausplatz**, in der **Fußgängerzone**, am **Floriani- platz** und in der **Mittergasse** – Neues und Interessantes, die neuesten Trends rund um die Mobilität des 21. Jahrhunderts vorgestellt. Auto Beck, Autohaus Zehentner, Auto+Motorrad Holzmeister, Seat Kaufmann, BMW Kaufmann & Unterberger, Por-

sche Zell am See & Saalfelden, und Laner-Anhänger präsentieren die neuesten Modelle. Ob Elektro oder Verbrenner – hier wird für jeden Autoliebhaber etwas dabei sein – man darf gespannt sein, die neuesten Trends haben es in sich. Neben der Mobi-



„Wir freuen uns auf die zweite Auflage der Veranstaltung.“

Christoph Voithofer-Galgoczy

lität und den öffentlichen Möglichkeiten gibt es heuer ein tolles und buntes Kinderprogramm, damit sich die Großen in der Familie die Zeit nehmen können, die sie brauchen, um bestens informiert zu sein, was es aktuell alles am Markt gibt.



Die Fahrschule Neumayr wird wieder den toten Winkel für alle Fußgänger und Radfahrer simulieren und praxisnah präsentieren. Der Aufprallsimulator vom österreichischen Verkehrsclub ARBÖ zeigt auf, wie schnell 10 km/h sein können.

Die neuesten mit und ohne Akku betriebenen Räder zeigen euch dieses Jahr Bike Point und Sport 2000 Simon, wo auch das ein oder andere schnelle Service gemacht werden kann. Die Polizei gibt auch heuer wieder Einblicke in ihren täglich spannenden Beruf und ist auch mit der Kinderpolizei vertreten, wo sich alle Kinder auf ein tolles Programm

freuen dürfen. Abschließend zeigt der Salzburger Verkehrsverbund auf, wie breit man für die Zukunft aufgestellt ist und man die Bevölkerung noch aktiver auf den öffentlichen Verkehr aufmerksam machen möchte. Die Region Leader / KEM Saalachtal informiert über die Zukunft der Mobilität und steht für viele andere Fragen gerne zur Verfügung.

Ebenso freuen sich die heimische Gastronomie und der Handel auf einen sonnigen, gut besuchten zweiten Mobilitätsfrühling – so wie im Vorjahr, sagt Christoph Voithofer-Galgoczy.



Mein Auto hatte Pech mit Lack und Blech...

Moreau
KAROSSERIE-SERVICE

...machts wieder gut

06582 / 73512 | www.moreau-karosserie.at

Klimaticket ausleihen

Saalfelden. Die Stadtgemeinde Saalfelden verleiht das Klimaticket Salzburg PLUS kostenlos: Mit diesem Ticket kann man alle öffentlichen Verkehrsmittel im Bundesland Salzburg nutzen. Außerdem kann man an Samstagen sowie an Sonn- und Feiertagen eine zweite Person gratis mitneh-

men. Voraussetzungen sind ein Hauptwohnsitz in Saalfelden; man muss mindestens 16 Jahre alt sein; und man unterzeichnet eine Vereinbarung über den Verleih des Tickets. Zu bekommen ist das Ticket während der Öffnungszeiten in der Bürgerservicestelle im Stadtamt.

STADTMARKETING
SAALFELDEN

2. MOBILITÄTS FRÜHLING

Samstag, 22. April 2023

10 – 17 Uhr

Innenstadt Saalfelden

www.stadtmarketing-saalfelden.at



Die achte Regionalitätmesse lockte vergangenen Sonntag zahlreiches Publikum in den Congress Saalfelden – zum Flanieren, Gustieren und zu Infos über heimische Qualität.

BILDER: RACHERSBERGER

Regional und in Topqualität!

Regionalitätmesse: Ein interessanter Querschnitt durch das heimische Leistungsspektrum.



Saalfelden. 31 Aussteller waren bei der achten Regionalitätmesse in Saalfelden vertreten und informierten knapp 750 Besucher über ihr breites Angebot: heimische Köstlichkeiten und Produkte: Liköre, Schnäpse, verschiedenste Käse-, Speck- und Wurstwaren, Bastel- und Dekowaren aus Stein oder Holz, selbstgenähte Kleidungsstücke, Bio-Naturmöbel sowie Naturkosmetikprodukte. Sepp Eisl hielt einen viel beachteten Vortrag zum Thema Nachhaltiges Wirtschaften – außerdem gab es von Buchbinderei Fuchs eine Druckereiwerkstatt für Kinder. Natürlich konnte man vieles verkosten – für die passende Musik sorgten die D'Zrupftn.



SAALFELDEN IM BILD



Uschi Hamza ausgezeichnet

Im Rahmen des ersten überregionalen Bildungstreffens in Dorfgastein wurde kürzlich Uschi Hamza, die seit 2001 das Bildungswerk Saalfelden leitet, für ihr außergewöhnliches Engagement mit der Ehrennadel in Gold ausgezeichnet. Die rührige Saalfeldnerin gestaltet seit mehr als 22 Jahren maßgeblich die Erwachsenenbildung in ihrer Gemeinde.

Laut den Aufzeichnungen des Salzburger Bildungswerkes hat Hamza insgesamt mindestens 220 Bildungsveranstaltungen inklusive einer Bildungswoche organisiert.

BILD: PRIVAT



Über die „Seven Sisters“

Full House beim ausführlichen Reisebericht „Seven Sisters Assam, Maghalaya, Nagaland sowie die Höhepunkte der weiteren sieben Indienreisen“ über Indien, den Arno Stainer aus Lofer für den Rotary Club Saalfelden kürzlich gehalten hat – und dabei auf begeisterte Reaktionen seines Publikums stieß. Thomas Wieser vom Rotary Club Saalfelden: „Besonders gefreut hat uns auch der Besuch der PräsidentInnen-Stafette unserer RotaracterInnen und deren Mitbringsel, die vielen Schaumrollen, als Dank für die ausgezeichnete Zusammenarbeit!“

BILDER: ROTARY CLUB SAALFELDEN



Bestes Sehen? Bei diesem Optiker entdecken Sie eine neue Welt.

Ohlicher Augenoptik bietet für jede Sehsituation das ideale Brillenglas von Rodenstock.



Wolfgang Ohlicher,
Experte für biometrische
Brillengläser bei Ohlicher Augenoptik

„Eine Brille die genau zu Ihren Bedürfnissen und präzise zu Ihren Augen passt? Bekommen Sie bei uns!“ Wolfgang Ohlicher von Ohlicher Augenoptik findet für jeden Kunden die optimale Lösung. Für technische Ausstattung und Know-how auf höchstem Niveau wurde er sogar von Rodenstock als „Experte für biometrische Brillengläser“ ausgezeichnet.

Ausgezeichnet für exaktes Sehen

Das bedeutet, dass Sie bei Ohlicher Augenoptik Brillen in einzigartiger Qualität bekommen: B.I.G. EXACT™ – biometrisch exakte Brillengläser von Rodenstock. Exakt für Ihre Augen gemacht ermöglichen sie schärfste Sicht bei jedem Blick – und sind Grundlage für eine enorme Vielfalt an Möglichkeiten für die Kunden.

Entspannter sehen am PC

„Alle machen Homeoffice, aber jeder Bildschirmarbeitsplatz ist anders.“ sagt der erfahrene Optiker. „Mit einer biometrischen Homeoffice-Brille von Rodenstock bekommen Sie von mir hochpräzise Gläser mit schützendem Blaulichtfilter, die genau auf Ihre individuelle Situation abgestimmt sind und so für entspanntes Sehen am Bildschirm sorgen.“

Hilfe für kurzsichtige Kinder

„Kurzsichtigkeit bei Kindern nimmt zu, weil sie weniger draußen und mehr am Bildschirm sind. Ihr Risiko für Augenerkrankungen steigt.“ sagt der erfahrene Optiker. „Um Augengesundheit langfristig zu schützen, muss das Fortschreiten der sogenannten Myopie verlangsamt werden. Mit den neuen

Rodenstock MyCon Brillengläsern können wir das entscheidend unterstützen.“

Entscheidend für die optimale Brille ist also die Kombination aus Vielfalt und Kompetenz. Wolfgang Ohlicher weiß: „Mit unserer Expertenberatung kann jeder die Welt des besten Sehens entdecken.“

Wer es selbst erleben will, spart bei Ohlicher Augenoptik jetzt sogar 50% auf seine Zweitbrille.

R
RODENSTOCK
Weil jedes Auge einzigartig ist

Jetzt einlösen bis 31.12.2023

GUTSCHEIN

50% PREISVORTEIL AUF IHRE ZWEITBRILLE

Wenn Sie zusätzlich zu einer Brille mit biometrisch exakten Brillengläsern von Rodenstock eine zweite Brille mit Rodenstock Brillengläsern bei uns kaufen, sparen Sie jetzt 50% auf den Preis der günstigeren Brille.

Nähere Informationen in unserem Geschäft oder unter www.ohlicher.at Einlösbar beim Kauf von biometrisch exakten Brillengläsern von Rodenstock. Nicht mit anderen Aktionen und Gutscheinen kombinierbar.

ZENTRUM
Tel. 06582/ 75980 • Almer Straße 2 • 5760 Saalfelden

EKZ INTERSPAR
Tel. 06582/ 70240 • Leoganger Straße 18 • 5760 Saalfelden

OHLICHER
Augenoptik · Hörakustik
2 x in Saalfelden



Der KTM Orange Day bei Auto-Motorrad Holzmeister in Saalfelden war ein echtes Highlight für alle Freunde der stylischen und angesagten österreichischen Motorräder – und natürlich konnte man auch das gesamte Sortiment des Auto- und Zweiradspezialisten in Saalfelden testen und ausprobieren.

BILDER: PRIVAT



Ein echter Cruiser: Das E-Bike aus Holz

Ein Top-Projekt, eine richtungweisende Idee: die HTL-Schüler David Hanusch, Fabian Kröll und Gregor Rainer haben als Diplomarbeit vor der mündlichen Matura ein E-Bike aus einem Holzrahmen gebaut – nach einer

Idee ihres Lehrers. Nach ungefähr 540 Arbeitsstunden war das Unikat fertig. Ein richtiger Cruiser, für Stadt und Land geeignet – einzig der Wendekreis ist bei dem Prototyp noch etwas zu groß.

BILD: PRIVAT

Ein Hingucker: Der „KTM Orange Day“

Motorradspecial bei Auto-Motorrad Holzmeister

Saalfelden. Toller Tag rund um das Motorradangebot von Auto-Motorrad Holzmeister – vor allem rund um die Kultmarke KTM: Der KTM Orange Day, der kürzlich bei Holzmeister über die Bühne ging, lockte zahlreiche Freunde des motorisierten Frischluftlebens zum „Holzmeister“: jede Menge KTM, aber auch das Neueste von Kawasaki. Und was immer ein Hingucker ist: Piaggio ist ebenfalls im Angebot der „Werkstatt des Vertrauens 2023“. Denn eines ist sicher: Mit einer Vespa kann man eigentlich nie was verkehrt machen.



Vespa ist Kult – und natürlich bei Auto-Zweirad Holzmeister zu haben.

BILD: PRIVAT

Zum „Osterfrühstück“ bei Auto Beck

Mehr als hundert Kunden und Freunde des Autohauses genossen ein gemütliches Get-Together.



Saalfelden. Knapp vor Ostern hat sich das Saalfeldener Autohaus Auto Beck – Spezialist für Suzuki und Opel, aber auch Suzuki im Zweiradsegment – eine besondere Aktion für Freunde des Hauses und seine Kunden einfallen lassen. Man lud zum Osterfrühstück – und knapp hundert Gäste folgten dem Ruf zu einem gemütlichen Get-Together.

Von Seiten des Auto Beck Teams heißt es: „Wir konnten uns mit unseren Kunden über ein ausgesprochen nettes Beisammensein freuen – sehr gute Gespräche und dazu ein feiner Brunch mit Ham & Eggs, frischem Gebäck & Co und natürlich heißem Kaffee und Tee.“ Und für die Kinder hatten die Auto-spezialisten von Auto Beck auch

noch für eine Bastecke mit lustigen Spielen gesorgt. Alexander Sparer erzählt: „Unsere Kunden konnten an diesem Tag natürlich auch alle unsere Modelle Probe fahren und testen.“ Schließlich konnte man ein positives Fazit ziehen: „Und wir konnten uns nach diesem Tag über super Rückmeldungen von allen unseren Besuchern freuen!“



BILDER: PRIVAT

Bilder: privat

4, 3, 2, 1...

Das Warten hat ein Ende!

Der Suzuki *S-CROSS* schon ab € 25.990,-¹⁾

Jetzt bei ausgewählten Suzuki Händlern im Suzuki Finance Vorteilsleasing!²⁾ Wer hätte das gedacht?
Verbrauch „kombiniert“: 5,2-5,9 l/100 km, CO₂-Emission: 118-133 g/km³⁾

1) Unverbindlich empfohlener Richtpreis inkl. 20% MwSt. und MwSt sowie inkl. der Maximalbeträge für 56a KonVG – Ökologisierungsgesetz.
2) WLTP geprüft. 3) Die Abwicklung der Finanzierung erfolgt über Suzuki Finance – ein Geschäftsbereich der Toyota Kreditbank GmbH Zweigniederlassung Österreich. – mögliche Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Symbolfoto. Mehr Informationen auf www.suzuki.at oder bei Ihrem Suzuki Händler.

(HYBRID)

(HYBRID)

F
Total
Finanz

8
Bsp. 8,1 km
Leasing

V
Leasing
Vorteil

FIX
Leasing
Kosten

A
Leasing
Kosten

► **Loferer Bundesstraße 13**
5760 Saalfelden
Tel.: 06582 / 72085
www.auto-beck.at

Unsere Partner im Bezirk:
Auto Kirchner - Bramberg
Auto Schmiderer - Lofer

Auto Beck
WEGE DER MOBILITÄT



Die Eisenbahner Stadtkapelle hat jede Menge musikalische Tradition: am 22. April steht das Frühjahrskonzert der Kapelle auf dem Programm – ab 20 Uhr im Congress Saalfelden.

BILDER: EKST

EIN ECHTER OHRENSCHMAUS

Wenn die Eisenbahner zum Frühjahr aufspielen...

Saalfelden. Die Eisenbahner Stadtkapelle Saalfelden lädt dieses Jahr wieder herzlich zum Frühjahrskonzert in den Congress Saalfelden ein, hält Obmann Christian Hofer fest: am Samstag, dem 22. April, wird die Saalfeldener Traditionskapelle ab 20 Uhr unter dem Motto „Die Erde musikalisch verbinden“ ein umfangreiches und abwechslungsreiches Programm bieten, für das Kapellmeister Andreas Wimmer verantwortlich zeichnet.

In der zweiten Konzerthälfte dürfen Publikum und Kapelle auch die Gäste des Abends, das Jugendblasorchester „Stoaberg-hupfa“ unter der Leitung von Wolfgang Schwabl, begrüßen.

Vorverkaufskarten gibt es noch heute bei allen Musikern sowie im Congress Saalfelden. Für

Kurzentschlossene wartet an der Abendkasse auch noch ein Kartentkontingent.

Musikalisch geht's wie gewohnt am 1. Mai weiter – Hofer: „An 13 Standorten in und um Saalfelden dürfen wir Sie musikalisch in den Mai begleiten.“

Hofer: „Die Mai-Sammlung ist für uns als Verein ein wichtiger Fixpunkt im Vereinsjahr. Dank Ihrer Spenden wird es uns ermöglichen, diverse Ausflüge zu organisieren und unsere Jugend auszubilden.“

Und er erklärt weiter: „In diesem Jahr dürfen wir besonders um Ihre Unterstützung bitten – unsere Neuuniformierung ist für 2024 geplant und auch bereits in der Umsetzung. Als Sponsor tragen Sie dazu bei, die Eisenbahner Stadtkapelle Saalfelden in neuem Glanz erstrahlen zu lassen.“

FRÜHJAHRSKONZERT

Eisenbahner Stadtkapelle

22.4.

Congress Saalfelden

Beginn 20 Uhr
Einlass 19:30 Uhr
 Vorverkauf € 13,-
 Abendkasse € 15,-

Vorverkaufskarten erhältlich bei MusikernInnen und Congress Saalfelden.

„Ein Leben für die Musik“

Die Bürgermusik eröffnete den Konzertreigen für 2023 mit ihrem Osterkonzert, das vom Publikum begeistert aufgenommen wurde. Am 1. Mai spielt die Kapelle dann an zwölf Standorten in der Stadt.

Saalfelden. Einmal mehr bot die Bürgermusik Saalfelden zu ihrem Osterkonzert vor ausverkauftem Haus im Congress eine Meisterleistung in Sachen Blasmusik: Unter der Leitung von Kapellmeister Wolfgang Schwabl setzte die Kapelle das Motto „Vita pro Musica – ein Leben für die Musik“ perfekt um und bot ein besonders beschwingtes und schwungvolles Programm.

Neben Polkas und Märschen erklangen unter anderem auch viele moderne Melodien – zum Beispiel ein Pop-Medley; außerdem wurden anspruchsvolle Blasorchesterwerke interpretiert. Nach diversen Soloauftritten spielte noch das gesamte Saxophonregister „Sax, Wind and Funk“, ein Solo für die Saxophone Section.

Im Zuge des begeistert beklatschten Konzerts gab es auch

einige Ehrungen: das Silberne Verdienstzeichen des Salzburger Blasmusikverbandes für 25-jährige Mitgliedschaft bei der Bürgermusik erhielten Christoph Blatzer, Thomas Haslinger und Maria Brandtner.

Das Ehrenmitglied Bruno Oberschneider feierte am Oster-sonntag seinen 90. Geburtstag. Ihm wurde der Schlussmarsch gewidmet sowie eine Ehrentafel der Bürgermusik zur Gratulation überreicht. Oberschneider war 63

Jahre Bassist bei der Bürgermusik Saalfelden.

Am 1. Mai wird die Bürgermusik Saalfelden wieder quer durch die Stadt ziehen und an zwölf Standorten Konzerte für alle Freunde der Blasmusik spielen.



BILD: BÜRGERMUSIK SAALFELDEN/MICHAEL GEISSLER



Die Theaterwerkstatt für Kinder – mit dem Gschnaggatheater

Gemeinsam mit dem Kunsthaus Nexus findet seit Februar wieder „Gschnagga Theaterwerkstatt“ für Kinder von 7 bis 12 Jahren des Theaters ecce statt. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, unter professioneller

Anleitung von Ensemblemitgliedern des Theaters ecce Bühnenluft zu schnuppern. – Dieses Jahr haben Kristin Henkel und Cassandra Rühmling die Workshopleitung übernommen. Die Theaterwerkstatt steht

unter dem Thema „Aladdin und die Wunderlampe“. Wie das Familienstück, das die Company ab 28. Juni in der ARGEkultur Salzburg spielt; weiters wird das Stück im Oktober in Leogang gezeigt.

BILDER: PRIVAT



Kinderbuchautor Franz Zwerschina und Nachwuchs-Autorin Annika.

BILDER: WIRTHMILLER



Alice Loske-Wirthmiller (Mitte), Chefin der Buchhandlung Wirthmiller, mit Kinderbuchautor Franz Zwerschina und Barbara Steinberger vom Kunsthaus Nexus.

Am 23. April wird in Salzburg neu gewählt

Saalfelden. Die Politlandschaft Salzburgs steht am Sonntag, dem 23. April, zur Wahl – die Salzburger Landtagswahl geht über die Bühne. Wahlberechtigt sind alle österreichischen Staatsbürgerinnen und Staatsbürger, die am Wahltag das 16. Lebensjahr vollendet haben und am 19. Jänner 2023 (Stichtag) in einer Salzburger Gemeinde mit Hauptwohnsitz gemeldet und in die Wählererevidenz eingetragen sind. Weiters alle Auslandssalzbürgerinnen und Auslandssalzbürger, die am Wahltag das 16. Lebensjahr vollendet und in die Wählererevidenz einer Salzburger Gemeinde eingetragen sind.

Wer am Wahltag nicht in Saalfelden ist, kann die Stimmabgabe auch mittels der Briefwahl erledigen. Die Wahlkarte muss am 23. April bis 16 Uhr bei der Gemeindegewaltbehörde Saalfelden einlangen.

Das Gemeindegebiet von Saalfelden ist in zehn Wahlsprengel mit verschiedenen Wahllokalen eingeteilt. Die Wahlzeit wurde für alle Wahlsprengel mit 7 bis 16 Uhr festgelegt.

Der „Tag des Kinderbuches“

Ein Tag voller zauberhafter Geschichten im Kunsthaus Nexus

Saalfelden. „Das war wieder ein großartiger Tag des Kinderbuchs mit vielen Kindern im Kunsthaus Nexus!“, freut sich Alice Loske-Wirthmiller, die Chefin der Saalfeldener Buchhandlung Wirthmiller, die als Partnerbetrieb an diesem Tag im Kunsthaus vertreten war. Und natürlich jede Menge Bücher im Gepäck hatte: „Einfach wunderbar! So viel Buchbegeisterung, so viel Freude an Ge-

schichten, so viele Kinderbücher, das Strahlen und Freuen in den Gesichtern der Kinder ...“

Am Programm stand: Vorlesen, natürlich Schmökern für alle und das Gschnaggatheater mit einer Vorstellung – Mario Steidl, Leiter des Kunsthauses: „Es war ein wunderbarer Nachmittag rund ums Kinderbuch und die Kinder!“ Und außerdem wurde da auch präsentiert – Alice Loske-Wirth-

miller: „Besonders toll war es auch, dass wir die Jungautorin Annika mit ihrem Kinderbuch dabei hatten, die nun bereits als Volksschülerin ihre erste Lesung gegeben hat.“

Und als schöne Überraschung war sogar noch Kinderbuchautor Franz Zwerschina extra mit dem Zug zu diesem Tag nach Saalfelden gereist und las aus seinen Büchern über „Lina Knut“ vor.



BILDER: PRIVAT

Die Sieger im Wettbewerb Blumenschmuck

Saalfelden. Die Freude war groß: Nach sechs Jahren ist die Familie Schmutzer aus Saalfelden wieder zum Bezirkssieger Pinzgau des

Wettbewerbs Blumenschmuck und Lebensqualität in Salzburg gekürt worden – im Bild links mit Landesrat Schwaiger und Garten-

flex Karl Ploberger – im Bild rechts mit Karl Ploberger und Christian Steger von Blumen Gärtnerei Steger in Saalfelden: „Wir gratulie-

ren Christina zu ihrem Sieg und bedanken uns für ihre Treue und das Vertrauen in die Qualität unserer Blumen!“



„Resis kleine Freuden“ feierte seinen vierten Geburtstag mit einem feinen Fest

Ein feines Fest zum Vier-Jahre-Jubiläum – Samantha und Mikel Plat hatten ins „Resis kleine Freuden“ in der Bahnhofstraße mitten in Saalfelden geladen, um mit Kunden und Freunden des Concept Stores das Angebot zu feiern.

Im Shop in Saalfelden findet man kleine und größere, liebevoll ausgesuchte Dinge, die das Leben schöner und erfreulicher machen, von Möbeln und verschiedenen Zierobjekten über Geschirr und Etagern bis hin zu Karten, Kerzen, Büchern und

Gimmicks, die dem Käufer wie dem Betrachter ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Und: „Resis kleine Freuden“ ist auch noch ein Online-Shop und eine Handelsagentur – einfach mal unter www.resis-kleinefreuden.at stöbern.

BILDER: PRIVAT

FÜR EIN SCHÖNES LEBEN VOLLER GENUSS

„Tafelfreuden“ ausprobieren

Das wunderschöne Geschäft in Saalfelden bietet außergewöhnliche Produkte rund um Essen, Trinken, Kochen, Genuss und Lebensfreude. Und regelmäßig wird auch aufgekocht.

Saalfelden. Schönes für Tisch und Herd bekommt man bei „Tafelfreuden“ in der Mittergasse in Saalfelden nicht nur gekonnt präsentiert, sondern wird dem Fan

der schönen Dinge des Lebens auch mit viel herzlicher wie kompetenter Beratung vorgestellt. Hier gibt es also alles rund um Tischkultur und Kochen – und

zwar in echter Markenqualität, ein hochwertiges und ausgesuchtes Angebot.

Marken wie Le Creuset, Clack, Wiener Keramikstudio, Eigen-

Art – und viele mehr. Dabei werden im Shop auch hochwertige Lebensmittel, außergewöhnliche Deko-Ideen geboten – und Kochkurse abgehalten.



BILDER: TAFELFREUDEN SAALFELDEN

20 Jahre Prader Interior – Stilvolle Einrichtungskonzepte auf hohem Niveau

Prader Interior feiert im Jahr 2023 sein 20-jähriges Bestehen und blickt mit Stolz auf zwei Jahrzehnte erfolgreicher Arbeit im Bereich Interior Design zurück.

Seit seiner Gründung hat sich Prader Interior der Umsetzung von individuellen Kundenwünschen verschrieben und konnte mit seiner Arbeit zahlreichen PrivatkundInnen und Hotel-Betrieben ihre Designträume erfüllen.

Von privaten Wohnräumen über Büros und Restaurants bis zu Hotels und Apartments: Über die Jahre war es Prader Interior höchstes Anliegen seine KundInnen bei der Planung und Umsetzung von Innenarchitektur, Möbeldesign, Lichtplanung und Farbauswahl zu unterstützen. Dabei wurde bei Prader Interior besonders viel Wert darauf gelegt seinen KundInnen sowohl höchste Produkt- und Handwerksqualität, als auch genaue Planung bis ins kleinste Detail anzubieten.

Doch Prader Interior ist mehr als eine reine Design-Agentur: Das Unternehmen versteht sich als Partner seiner KundInnen und begleitet diese von der ersten



Helene Prader, der kreative Kopf hinter Prader Interior.

Idee bis zur fertigen Umsetzung. Dabei setzt das Unternehmen auf eine enge Zusammenarbeit mit den KundInnen, sowie auf ein engmaschiges Netzwerk aus HandwerkerInnen und LieferantInnen, um jeden Auftrag zur vollsten Zufriedenheit der KundInnen auszuführen. Prader Interior hat über die Jahre viele renommierte Betriebe wie den Brandlhof Saalfelden, Hotel Kol-

lers, Keinprecht Hotels, Biohotel Rupertus in Leogang, Motel One Linz, Hotel Adler Damüls, die Skilounge Deantnerin, die Areitlounge, die Chalets vom Pro-nobengut, den Wellnessbereich des Tauernspa Kaprun und Red Bull GmbH in Fuschl als KundInnen betreut und ausgestattet.

Als kleines Unternehmen hat es Prader Interior geschafft sich mit viel Engagement und einem hochqualifiziertem Team in der Branche einen Namen zu machen und zahlreiche KundInnen von seinen Leistungen zu überzeugen.

Die Erfolgsformel von Prader Interior liegt dabei in der Kombination aus jahrelanger Erfahrung, einem hohen Maß an Kreativität und einem ausgeprägten Gespür für Trends und Ästhetik. Mit dem 20-jährigen Jubiläum blickt das Unternehmen nun voller Stolz auf eine Erfolgsgeschichte zurück und freut sich darauf, auch in Zukunft seine

KundInnen bei der Realisierung Ihrer Interior Design Träume zu unterstützen.

Weitere Infos finden Sie unter www.praderinterior.at

Ihr Kontakt zu Prader Interior
Almerstraße 2 in Saalfelden
Tel. 06582/75598
office@praderinterior.at
<https://praderinterior.at>

Öffnungszeiten
Di bis Fr, 9 – 12:30 Uhr
und 14 – 18 Uhr, Sa 9 – 13 Uhr
Montag nur nach telefonischer Vereinbarung



PRADER INTERIOR FEIERT IHR
JUBILÄUM UND BRINGT FRISCHEN
WIND IN IHRE SCHAURÄUME.

Sichern Sie sich bis zu **-70%** Rabatt auf
alle lagernden Artikel an unseren Standorten
Almerstraße 2 und Bahnhofstraße 88
in Saalfelden.

Aktion gültig bis 13. Mai 2023 – solange der Vorrat reicht



Wir realisieren
auch Ihren
Outdoor-Traum

20 JAHRE
PRADER
INTERIOR



- 1 Andreas Balen
- 2 Dedon
- 3 Atmosphera
- 4 Clamora Wallcoverings
- 5 Saba Italia
- 6 Atmosphera
- 7 Saba Italia

Die Markthalle

Unsere neue Markthalle ist der Ort der Inspiration für Moon und Trends in allen Wohnbereichen. Zudem gibt es eine Vielzahl an ausgewählten Dekor-Artikeln.

Entdecken Sie das neue Konzept „Simon Weiss - The pure edition“ und nationale weltweite Marken, die für ein top Preis-Leistungs-Verhältnis stehen. Aber nicht nur private Einrichter werden garantiert fündig. Wie Objekte, Fotostudioausgaben, Hotel-Anbieter.

Markthallenwohnungen oder ähnliches sind, so hier ebenfalls bestens besetzt. „Für alle Budgets - vom Einsteiger bis zum Luxus-Segment“ – dieses beliebte Konzept bietet wir auch weiterhin an. Ein grosser Bereich wird mit der Markthalle aber auch mehr Raum gewinnen.

SIMON WEISS
ist mit 1.500 m²
Ausstellungsfläche
eines der größten
Einrichtungshäuser
der Region.

SIMONWEISS
The pure edition



Die Bläuliche Markthalle



inklusive
Lieferung &
Montage

The pure edition Küche SW92

Sehr große, moderne Landhausküche mit Griffen in dunklen Grüntönen und cremeweißem Steinart. Maße: 190cm (links) und 180cm (rechts). Inklusive Regale, Beleuchtung, allen Kücheneinbaugeräten sowie Spül- und Armatur. Küche völlig individuell planbar.

HIGHLIGHT: Dank unserer Smart-Upgrade-Verfügbarkeit Einbaugeräte über 5 Jahre Garantie.

+ SIMON GARANTIE MIT 3 JAHRE GARANTIE

Bestellung: 0800 661 123 (Mo-Fr)
Fax: 089 180280 (Mo-Fr)
Geschäftszeiten: 09:00-18:00 (Mo-Fr)
Freizeit-Service: 17:00-19:00 (Sa-So)
Info: 089 123 123 (Mo-Fr)

+ Küche Preis & Abbildung ohne Decke, inklusive Lieferung und Montage

€ 16.490,00

Das Atelier

Handwerksteil - das nehmen wir sehr ernst. Im Atelier entdecken Konzeptionen aus verschiedenen Materialien, Stoff, Leder, Holz, Stein, Metall und vieles mehr ergaben bei unseren Projekten stets ein harmonisches Gesamtbild. Ein umfangreicher Bemusterungsbereich bietet schier unendliche Möglichkeiten. Über einem separaten Ausstellungsbereich mit Badelimmer „schwebt“ zudem ein Büro mit moderner ausgestatteter Arbeitsplätze. Ein Highlight für privat- und gewerbliche Kunden.



Ein Schlafzimmer



MUSTERTAG GESCHENKE-TIPP
Wir haben hunderte Dekor-Artikel auf Lager. Geschenke ebenfalls erhältlich.

Das Projekt Forum

In unserem Projekt-Forum arbeiten die Teams bestmögliche Interaktionen und wir haben Spezialisten an der Konzeptentwicklung und Umsetzung von Großprojekten - von der Planung bis zur endgültigen Montage. Wir agieren dabei gerne mit Ihnen persönlich oder in Absprache mit Ihrer Architektin oder Generalunternehmer bzw. geplant. Wir nutzen dabei auf Wunsch die Synergien und die Vielseitigkeit unseres regionalen Netzwerkes

wie einer etablierten Firm- und koordinierten unternehmensweite Geschäftsbeziehungen.

SCHWERPUNKTE

- Holz / Appart
- Ferienwohnungen
- Restaurations
- Hotelbetriebe
- Büroumgebungen
- Spezialprojekte
- Ordinationen
- Projekte für Hotels
- Objektküche



The pure edition Wohnzimmern SW138

3 beleuchtete Wand-Wirnen 30x130cm, Lowboard/Eck vorlaufend. Maße: 195cm (links), 249cm (rechts). Inklusive einem Eck verlaufendes Regalsystem.

€ 3.590,00

+ Preise & Abbildung ohne Decke, inklusive Lieferung und Montage

The pure edition Garderobe SW121

Kompletter Garderobenvorbaus mit zahlreichen Anlagelösungen sowie 6 geräumigen Schublade und integriertem Beleuchtungssystem. Maß: 259cm

€ 2.980,00





Das Hauptstudio

Kernstück der Ausstellung ist das Hauptstudio. Hier finden Sie ein vielfältiges Portfolio für alle Bereiche des Wohnens - egal ob Küche, Gastereich, Schlafzimmern, Wohnzimmer, Sitzeinzel, Sofa, Büro, Kinderzimmer, Garderobe, Hauswirtschaftsraum, Lampen und Beleuchtungen oder Textilien wie Vorhänge, Teppiche und Pfannen, Decke, Outdoor-Möbel und vieles mehr.



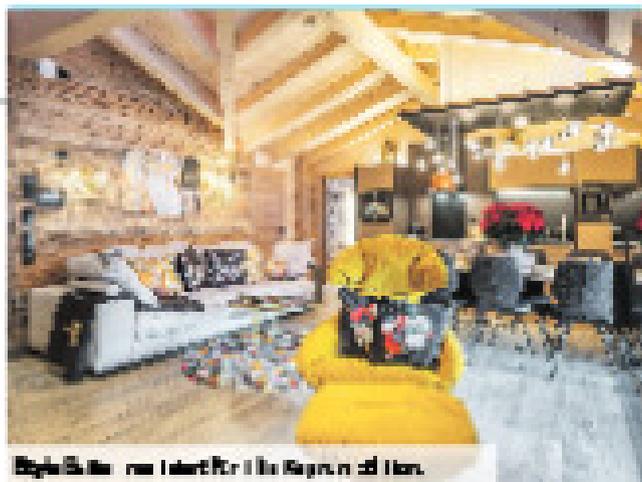
... der ...



Die Kreativ-Werkstatt

In der Kreativ-Werkstatt findet man vorwiegend Küchen und Möbel österreichischer Hersteller. Alle Bereiche des Wohnens werden präsentiert. Ein Highlight bildet ein komplett ausgestatteter harmonischer Wohnbereich mit Wohnzimmern, Küche und Schlafzimmer.

Sofa sowie Essbereich und Küche, welcher mit einem hochkarätigen Hauswirtschaftsraum verbunden ist. Selbstverständlich ist auch hier alles individuell an Ihre Bedürfnisse anpassbar, und das zu einem unschlagbaren Preis-Leistungs-Verhältnis.



... der ...

SIMONWEISS
KÜCHEN | WOHNEN

DANKE AN UNSERE PARTNER FÜR DIE
TOP-ARBEIT BEIM STUDIO-UMBAU

HOLZBAU GSCHWANDTL

SAALFELDEN

www.holzbaugschwandtl.at

ELEKTRO STÖCKL

SAALFELDEN

www.elektrostoeckl.at

STEUERBERATUNG SAALFELDEN

SAALFELDEN

www.steuerberatung-saalfelden.com

MALEREI ORTH

SAALFELDEN

www.malereiorth.at

MALEREI SCHWAIGER

SAALFELDEN

www.malerei-schwaiger.at

PAPPAS

MAISHOFEN

www.pappas.at

TIPP

Referenzen auf
www.simon-weiss.at
finden Sie Fotos und
Videos über unsere
Projekte.

KONTAKT

Simon Weiss - Küchen | Wohnen

Gewerbepark
Härlham 2
5760 Saalfelden

06582 - 20 760
info@simon-weiss.at
www.simon-weiss.at

Die Nummer 43 wird zelebriert

Mehr als 60 Konzerte stehen beim Jazzfestival Saalfelden, das vom 17. bis 20. August über die Bühne gehen wird, auf dem Programm: Und natürlich jede Menge musikalische Überraschungen!

Saalfelden. Noch wird mit viel Elan an der 43. Ausgabe des Jazzfestivals Saalfelden, das von 17. bis 20. August stattfinden wird, gearbeitet. Die Musikfans erwarten ein Festival mit mehr als 60 Konzerten in der Stadt, in Wald und Flur, musikalische Wanderungen inmitten der außergewöhnlichen Bergwelt rund um Saalfelden und natürlich auch wieder einige Überraschungen. Der Ticketverkauf dafür wurde mittlerweile bereits gestartet.

Schon einige Programm-Highlights fixiert

Das Eröffnungsprojekt auf der Hauptbühne wurde dieses Jahr an den österreichischen Musiker Lukas König vergeben. Er war bereits 2019 als Artist in Residence in Saalfelden zu Gast und man kennt ihn aus zahlreichen weiteren Projekten, an denen er in den letzten Jahren in Saalfelden beteiligt war.

Einen außergewöhnlichen Beitrag zum Programm wird das Ralph Mothwurf Orchestra bieten: Das 18-köpfige Ensemble bietet nicht nur einen Querschnitt durch die österreichische Jazzszene, sondern ist auch ein opulentes orchestrales Projekt fernab aller Klischees. Zwei Pia-



no-Trios, die konträrer nicht sein könnten, werden ebenfalls auf der Hauptbühne zu sehen sein: der argentinische Pianist Leo Genovese gastiert ebenso beim diesjährigen Festival wie das australische Trio Brekky Boy.

Wieder zwei Artists in Residence beim Festival

Natürlich wurden für das Festival 2023 einmal mehr zwei Artists in Residence nominiert: Die japanische Koto-Spielerin Michiyo Yagi wird mit mehreren Projekten zu Gast zu sein, ebenso wie der Sänger und Komponist Andreas Schaerer aus der Schweiz, der bereits im Rahmen des Winterfestivals „3 Tage Jazz“ das Publikum verzauberte.

Das diesjährige Sujet

Die Veranstalter und die Intendanz des Festivals sehen es als wichtige Aufgabe, die Zukunft des Jazz zu sichern und damit auch junge Menschen an diese Kunstform heranzuführen und sie dafür zu begeistern. Aus diesem Grund wurde für das diesjährige Sujet ein Wettbewerb in der HTBLuVA Salzburg ausgeschrieben. Über 50 Einreichungen wurden eingebracht, drei davon prä-

miert. Gewonnen hat der 18-jährige Elias Neier.

Der Ticketverkauf läuft bereits auf Hochtouren

Der veranstaltende Tourismusverband Saalfelden hat den Ticketverkauf für das Jazzfestival 2023 bereits gestartet: Tickets für die kostenpflichtigen Konzerte auf der Mainstage & Otto-Gruberhalle, den Short Cuts und den Konzertwanderungen können online bestellt werden. Wer sich beim Ticketkauf absichern möchte, kann dies ab sofort über die Europäische Reiseversicherung machen – die Kosten der Prämie richten sich nach dem Ticketpreis.

Erste Informationen zum Jazzfestivals findet man unter www.jazzsaalfelden.com



BILDER: SAALFELDENER TOURISTIK

White Pearl Mountain Days

Zehn Tage stand der Skircircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn ganz im Zeichen der White Pearl Mountain Days presented by Visa. Sonnenskiurlaub, Entertainment, Kulinarik und Active Lifestyle – diese Kombination ist das Erfolgsrezept der White Pearl Mountain Days. Am Vormittag Skifahren und am Nachmittag das geniale Frühlingsskiurlaub-Wetter auf einer Skihütte mit fabelhafter Kulinarik und lässigen Sounds genießen. Der „Alpine Lifestyle“ wurde mit über 80 nationalen und internationalen DJs aus den Genres Deep House, Jazz und Soul, einem vielfältigen Fitnessprogramm für Wintersportler mit Mountain-Yoga, Fit mit Beat und Morning HIIT-Training sowie kulinarischen Spezialitäten auf höchstem Niveau zelebriert: Ein würdiger Abschluss einer ausgezeichneten Wintersaison!



Das Wandern ist die „neue Lust“ ...

BILD: SAALFELDEN, LEOGANG, TOURISTIK



Saalfelden. Wandern ist kein Leistungssport, sondern vielmehr die beste Betätigung, um den Körper vital zu halten. Wenn man sich dazu entschlossen hat, in den Wandersport einzusteigen, dann beginnt man am bes-

ten mit moderatem Tempo auf ebenen Wanderwegen, das heißt ca. zwei Schritte pro Sekunde. Der Puls sollte nicht höher als 110 bis 120 Schläge/Minute sein. Zeit lassen ist die Devise: Bis der Körper aufgewärmt ist – dann wählt

man ein Tempo, das man auch halten kann. Mit Fortdauer der Bewegung und Verbesserung der Kondition kann man auch die Ansprüche steigern – aber immer mit Geduld und einem Auge auf den Puls. Schön ist, dass Wan-

dern auch den Gleichgewichtssinn fördert. Andererseits sollte man sich aber sicher sein, noch im Gleichgewicht zu sein, um im weglösen Gelände oder auf Steigen dementsprechend unterwegs sein zu können. Am besten man nutzt verschiedene Geländekon-turen, um das Gleichgewicht zu forcieren. Oder trainiert auf einem Balance-Board.

Je nach körperlichem Zustand sollte man auch seine Routen wählen. Und dabei sind außerdem nicht nur die Orientierungsanforderungen entscheidend, sondern auch Dauer und Wegbeschaffenheit. Für die Auswahl hilfreich sind die SAC-Skalen – wer mit T1 startet, liegt auf der sicheren Seite. Übrigens: Touren mit einem großen Anteil an Bergab-Passagen sind nicht automatisch einfacher oder weniger anstrengend, wenn Kondition und Trittsicherheit nicht ausreichen, um das gewählte Ziel zu erreichen.

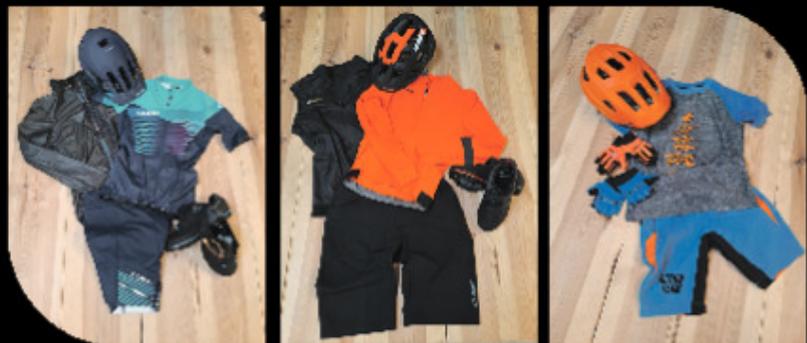
bikepalast

-30%
auf **CUBE BEKLEIDUNG**
& **CUBE ZUBEHÖR**

auf Bestellung der Leihpreise der Artikel über die Anmietung des Leihers
*ab 100,- €

bikepalast
+ CUBE

ÖFFNUNGSZEITEN:
DI - FR 09.00-13.00 | 15.00-18.00 Uhr
SA 09.00-12.00 Uhr
Sonntag+Montag geschlossen
5760 Saalfelden · Achenweg 1 · direkt am Großparkplatz



BIKEPALAST SAALFELDEN - CUBE STORE

- Store in zentraler Lage in Saalfelden, direkt am Großparkplatz (Parkuhr), sehr gut erreichbar, an Fahrradwegen gelegen
- Etablierung als erste Adresse für Fahrradthemen durch große Geschäftsfläche mit breitem und tiefem Sortiment
- haben bei uns oberste Priorität
- Höchste Qualität und bester Kundenservice – dafür steht der Bikepalast Saalfelden

WIR BIETEN

- Eine angenehme Einkaufsatmosphäre, Ersatzteilverfügbarkeit
- Persönliche und fachkompetente Beratung auf rund 500 m² Verkaufsfläche
- Eine Fachwerkstätte mit modernster Technik für Service und Montage
- Geschulte Mitarbeiter, die selbst aus Leidenschaft Rad fahren
- Spezielle Ergonomie-Vermessung für dein neues CUBE- Bike
- Bestpreisgarantie innerhalb Österreichs laut den aktuellen Bedingungen auf bikepalast.com und im Katalog
- CUBE-Räder bieten großartige Features bei absolut fairen Preisen – daher stehen wir voll zu unserer Marke
- Natürlich gehören auch lässige Kleidung und sonstige Accessoires dazu – schau regelmäßig in unseren Store oder Online-Shop, damit Du nichts verpasst
- Finanzierung und Leasing

Wandern ist ein Outdoorsport – man sollte immer wissen, wie sich das Wetter entwickelt, und mit Kapriolen rechnen. Wettervorhersagen, die über einen längeren Zeitraum als drei Tage reichen, sollten generell mit Vorsicht genossen werden. Einsteiger sollten deshalb unbedingt ausgesprochene Schönwettertage mit möglichst geringer Gewittergefahr nutzen. Vorzeitige Umkehr und eventuelle Einkehr sollten in Betracht gezogen werden.

In punkto Wanderausrüstung ist Folgendes entscheidend: Gutes Schuhwerk (rutschfeste Vibram-Sohle und fürs Gelände geeignet). Ob sie über oder unter den Knöchel reichen, ist am Anfang noch Geschmackssache. Knöchelhohe Schuhe bieten aber mehr Halt für das Sprunggelenk. Dazu notwendig ist auch ein tragfreundlicher Rucksack: um, wenn die Wanderung etwas länger ausfällt, zumindest Zusatzbekleidung, Regenschutz, Erste-Hilfe-Set und ein Telefon sowie Verpflegung einzupacken. Er sollte bei Kindern sowie bei Er-



Rund um Saalfelden gibt es jede Menge zu Fuß zu entdecken – sowohl im Tal auf leichteren Touren als auch auf anspruchsvollen Routen im Hochgebirge.

BILD: SAALFELDEN LEOGANG TOURISMUS

wachsenen auf die Rückenlänge abgestimmt sein und hochwertige Nahtstellen aufweisen. Das Erste-Hilfe-Set gehört genauso hinein wie passende Kleidung – bei längeren Touren zusätzlich ein wärmender „Midlayer“ sowie eine lange Hose/Regenhose, Mütze und Handschuhe. Auch Wan-

derstöcke machen Sinn – vor allem beim Bergabgehen als Unterstützung. Und natürlich auch ein Mobiltelefon, damit im Ernstfall ein Notruf abgesetzt werden kann. Und was viele nicht bedenken: in regelmäßigen Abständen essen und trinken. Immer das, was man gewohnt ist und einem

gut bekommt (keinen Alkohol!). Wichtig: Pausen einbauen!

Und Mittel zur Orientierung mitnehmen, das Kartenangebot ist groß. Auch GPS-Freunde können beim Wandern ihr Gerät nutzen. Karten am Smartphone sind gut, sollten allerdings durch Print-Karten unterstützt werden.

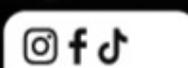




NUR
14,90 € MTL.
FÜR DIE ERSTEN 2 MONATE

TESTE KOSTENLOS & TRAINIERE OHNE BINDUNG

MYGYM Saalfelden | MYGYM Bruck




*Du kannst Dein MYGYM Abo jederzeit kostenfrei schriftlich stornieren. Nach der Aktion läuft die Mitgliedschaft automatisch für 29,90 Euro pro Monat zzgl. jährlicher Gebühr für erweiterte Trainingsleistungen in Höhe von 29,90 Euro (erstmalig nach 6 Monaten und in Folge alle 12 Monate) und einmaligem Startpaket in Höhe von 29,90 Euro. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis auf Widerruf.

KRAFTTRAINING

Gesund, fit und mit Power

Wer regelmäßig Krafttraining betreibt, baut nicht nur Muskulatur auf, sondern kann bei richtigem Training auch seinen Gesamtzustand verbessern – und verschiedenen Krankheiten vorbeugen.

Saalfelden. Krafttraining ist gut für den Körper, halten selbst Sportexperten fest. Denn: Nicht nur die Stärke, sondern auch die Gesundheit kann davon profitieren. Dabei geht es nicht explizit um Bodybuilding. Es geht nicht unbedingt um mehr Muskelmasse, sondern vor allem um Gesundheit: Durch regelmäßige Einheiten im Kraftraum kann man unter anderem abnehmen, Rückenschmerzen bekämpfen oder Osteoporose vorbeugen.

Wichtig: Bevor man mit Krafttraining startet, muss ein Ziel definiert werden, um überhaupt einen Trainingsplan festlegen zu können. Mit Kraftausdauertraining steigert man die allgemeine

Fitness. Mit Hypertrophietraining baut man Muskelmasse auf, mit Maximalkrafttraining erreicht man Kraftzuwachs. Jede dieser drei Schwerpunkte hat eigene „Regeln“ in puncto Gewicht, Wiederholungszahlen, Tempo und Pausen. Dazu kommt, dass nicht nur der Trainingsplan, sondern auch Ernährung, allgemeiner Lebensstil und genetische Voraussetzungen bestimmen, was man mit Krafttraining erreicht. Von Natur aus schmale Hüften bleiben schmal. Und für ein sichtbares Sixpack muss der Körperfettanteil stimmen.

Klar ist auch, dass der Körper die Belastungen durch das Krafttraining, das Heben und Halten



BILD: INJOY ÖSTERREICH

der Gewichte, auch aushalten muss. Dementsprechend muss man dem Körper auch Zeit geben, sich anpassen zu können. Der Be-

wegungsapparat, Knochen, Bänder und Sehnen, das Zentralnervensystem, das Herz-Kreislauf-System und der Stoffwechsel verändern sich, damit die Muskulatur die Reize aushalten und möglichst effektiv arbeiten kann.

Und was das viel zitierte Abnehmen angeht: Laut Experten kann man sich Laufband, Crosstrainer und Co. im Fitnessstudio sparen, wenn man das Ziel hat, abzunehmen. Zusätzliches Cardiotraining bringt dich schneller ans Ziel, Krafttraining allein reicht aber aus, um nachhaltig Fett abzubauen.

Wie bei jeder körperlichen Anstrengung braucht der Körper während des Krafttrainings Ener-

Dein GRATIS XPRESS Fitness Day

- Kostenlose Tageskarte*
- XPRESS Sporttasche gratis (solange der Vorrat reicht)

* Wichtig – komm zu unseren Betreuten Zeiten für den Check In vorbei:
Werktage 09:00 – 12:00 oder 16:00 – 20:00 Uhr

XPRESS
FitnessCubs by INJOY

Xpress Fitness GmbH
Zellerstrasse 31a
5760 Saalfelden
saalfelden@xpress-fitness.at

Pro Person nur ein Gutschein gültig.
Gutschein gültig bis 31. Mai 2023.
Keine Barablöse möglich.

gie und verbrennt somit Kalorien. Je intensiver das Workout, desto größer der Kalorienverbrauch. Direkt nach dem Training setzt der Nachbrenneffekt ein. Dein Körper wandelt weiterhin Fett und Kohlenhydrate in Energie um.

Je mehr Muskelzellen wir besitzen, desto größer die Anzahl der Mitochondrien. Die Folge: Durch Krafttraining steigt dein Grundumsatz, also die Anzahl an Kalorien, die dein Körper im absoluten Ruhezustand verbrennt. Dazu kommt, dass Krafttraining für einen Anstieg von Testosteron und weiteren Wachstumshormonen führt, die wiederum den Abbau von Fettgewebe begünstigen.

Krafttraining hat auch gesundheitliche Vorteile. Richtig ausgeführt ist das Verletzungsrisiko im Vergleich zu anderen Sportarten extrem gering. Einer Studie der Johann Wolfgang Goethe Universität Frankfurt/Main zufolge kann maschinengestütztes Krafttraining chronische Rückenschmerzen um 38 Prozent redu-

zieren. Weitere Benefits für die Gesundheit: Laut einer US-Studie soll Krafttraining das Risiko, an Darmkrebs zu erkranken, um 25 Prozent senken. Auch haben Forscher herausgefunden, dass regelmäßige Einheiten an den Gewichten das Diabetes-Risiko verringern könnten. Für den Schutz vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen, aber auch Erkrankungen des Knochensystems wie Osteoporose hat sich Krafttraining längst als wichtiger Präventionsfaktor herauskristallisiert.

Wer von den positiven Effekten des Krafttrainings profitieren will, muss am Ball bleiben: Trainingspensum beim Kraftsport, sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Athleten, ist zwei bis drei Mal pro Woche. Wobei sich Muskeln in der Regenerationsphase bilden, Pausen sind das A und O. Zwischen zwei Einheiten sollten 36 bis 72 Stunden liegen. Und Abwechslung ist gefragt: Körper immer neuen Trainingsreizen auszusetzen ist genauso wichtig wie Kontinuität und Regeneration.

Die Ernährung ist entscheidend

Wer erfolgreich trainieren will, muss das Richtige essen.

Saalfelden. In vielen Sportarten ist spezielles Training der Muskelkraft wichtig für einen guten Erfolg, aber auch für Gesundheit und Prävention.

Kraftzuwachs und Zunahme der Muskelmasse lassen sich nur durch regelmäßiges gezieltes Training (Belastung) und anschließende Regeneration erreichen. Die Eiweißbestandteile der Nahrung (Aminosäuren) sind Baustoffe für Zellen und verschiedene Gewebe wie auch jene des Muskels. Daher benötigen die Muskeln nach dem Training eine ausreichende Zufuhr von Eiweiß (Protein). Dieses wird meist durch eine ausgewogene Ernährung bereitgestellt. Die Empfehlung für den Eiweißbedarf liegt für Erwachsene bei 0,8 Gramm pro Kilogramm Körper-

gewicht pro Tag bzw. 12 bis 15 Prozent der Gesamtenergieaufnahme. Empfohlen wird eine Zufuhrgrenze von zwei Gramm Eiweiß pro Kilogramm Körpergewicht pro Tag.

Die Bedeutung von Kohlenhydraten im Kraftsport wird häufig unterschätzt, obwohl sie genauso bedeutsam sind wie das Eiweiß. Denn: Werden bei einem intensiven Training zu wenig Kohlenhydrate aufgenommen, zieht der Körper zur Energiegewinnung das Eiweiß (Protein) aus der Nahrung und Muskulatur heran. Das gleiche Problem tritt auf, wenn intensiv trainiert wird und dabei die Kohlenhydratspeicher aufgebraucht werden. Durch eine ausreichende Kohlenhydrataufnahme kann daher die Muskulatur geschützt werden.

TRAINING ist die beste Medizin.

Vorsicht! Nebenwirkungen wie Glücksgefühle und Figurverbesserung unvermeidbar.

Immunsystem stärken • Knochen kräftigen
Übergewicht reduzieren

DEUTSCHES INSTITUT
FÜR SERVICE-QUALITÄT
GmbH & Co. KG

1. PLATZ
IN JOY
Testsieger
Fitness-Studios
1157 Jan. 2020
10 überregional
Fitness-Studio Anbieter
Testsieger seit 2019

www.disq.de
Prüfungsinstitut

ntv

Jetzt 2 Wochen kostenlos testen!

Injoy Saalfelden | Ritzenseestraße 37 | Tel. 065 82/703 58 | www.injoy-saalfelden.at

Fühl Dich NEU

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

Veranstaltungen in SAALFELDEN (SF) & LEOGANG (L)

Nexus SF Sa, 22.04.23 20:00 Uhr	KABARETT: Gebrüder Moped "Nennt eure Kinder nicht Ernst"	Congress SF Sa, 29.04.23 20:00 Uhr	Addnfahrer - S' Lem is koa Nudisubbn	Nexus SF 09. - 10.05.23 20:00 Uhr	Theater: DAS GROSSE WELTTHEATER Episode 2	Nexus SF Fr, 19.05.23 20:00 Uhr	Konzert: AGNES PALMISANO "In Finstan"
Innenstadt SF Sa, 22.04.23 ab 10:00 Uhr	2. Mobilitätsfrühling			FUZO SF Fr, 12.05.23 ab 08:00 Uhr	Wochenmarkt "Muttertagsaktion" in der Fußgängerzone	Nexus SF Sa, 17.06.23 ab 18:00 Uhr	Legendäre Grillerei
		Museum SF Do, 04.05.23 19:30 Uhr	Schlosskonzerte - Konzert Musikum			Museum L So, 19.05.23 10:30 Uhr	Saisoneröffnung 2023 & Briefmarken-Präsentation
Congress SF Sa, 22.04.23 20:00 Uhr	Frühjahrskonzert der Eisenbahner Stadtkapelle Saalfelden	Nexus SF Sa, 06.05.23 20:00 Uhr	Konzert in der Bar: HAPPY HOAGASCHT	Nexus SF Fr, 12.05.23 20:00 Uhr	Bandkarussell: JEANNY	Bike Park L Jeden Di, Do, So ab 14.05.23	Bike Park Schnuppertag
MS Leogang So, 23.04.23 10:00 Uhr	Leoganger Wirtschaftsfest	SF Arena Sa, 06.05.23 15:00 Uhr	FC Pinzgau Heimspiel gegen FC Kufstein	Nexus SF Sa, 13.05.23 20:00 Uhr	Kabarett: MIKE SUPANCIC "Grand Hotel Supancic"	Leogang Jeden Mo mit Anmeldung	Fackelwanderung Start: Steinbergstadion
SF Arena Fr, 28.04.23 15:00 Uhr	FC Pinzgau Heimspiel gegen SVG Reichenau	Nexus SF Sa, 06.05.23 16:00 Uhr	Gschnaggatheater: TON IN TON ab 1. Jahr	Nexus SF Sa, 13.05.23 20:00 Uhr	Kabarett: MIKE SUPANCIC "Grand Hotel Supancic"	Einsiedelei SF jeden Do mit Anmeldung	Sonnenuntergangs-Wanderung zur Einsiedelei
Nexus SF Sa, 29.04.23 20:00 Uhr	Konzert: DIE BAND DIE KEINER KENNT - "Es lebe Dr. Kurt Ostbahn"	Ritzensee SF So, 07.05.23 13:00 Uhr	Wings for Life World App Run	Land Salzburg 13. - 14.05.23 ab 10:00 Uhr	Salzburger Museumswochenende	Rathausplatz jeden Fr ab 08:00 Uhr	Wochenmarkt Saalfelden

Mehr Informationen zu diesen & weiteren Veranstaltungen unter www.saalfelden-leogang.com - Veranstaltungskalender

IHRE ANZEIGE AN

Saalfeldener Nachrichten

E-Mail:
pinzgauer.nachrichten@svh.at
www.svh.at

SALZBURGER VERLAGSHAUS
SONDERPRODUKTSaalfeldener
Nachrichten

Medieninhaber:
Salzburger Verlagshaus GmbH
Herausgeber: Dr. Maximilian Dasch
Geschäftsführer:
Mag. (FH) Maximilian Dasch
Klaus Buttinger LLM.oec.
Chefredakteurin: Sigrid Scharf
Anzeigenleitung: Wolfgang Trausner
5021 Salzburg, Karolingerstraße 40
Telefon +43 662/82 02 20

Redaktion: Jochen Linder
Anzeigen, Verkauf: Susanna Hovorka
5700 Zell am See, Hafnergasse 3B
Tel. +43 6542/73756-980, Fax: DW -960
E-Mail: pinzgauer.nachrichten@svh.at
Internet: www.svh.at

Anzeigentarif SVH Nr. 8 vom 1. 1. 2023
Druck: Druckzentrum Salzburg
5021 Salzburg, Karolingerstraße 38

Für diese Ausgabe „Saalfeldener Nachrichten“ werden Druckkostenbeiträge geleistet. Es handelt sich somit, gem. § 26 MG, um „entgeltliche Einschaltungen“.



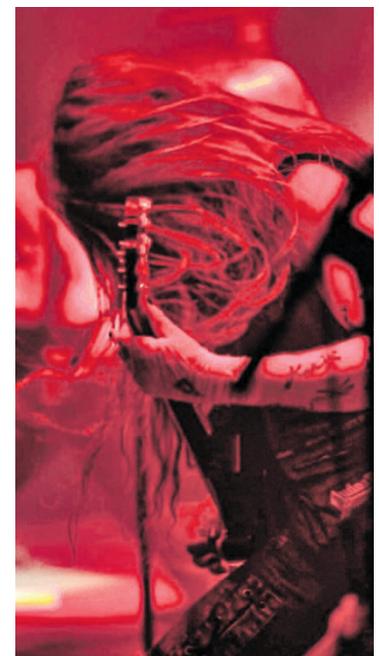
Die Nacht der „Nacktenbrecher“

Hardrock und Heavy Metal vom Feinsten im Kunsthaus Nexus in Saalfelden.

Saalfelden. Was für eine Nacht rund um die Speerspitze der harten Musik aus dem Pinzgau: „Mastic Scum“, längst quer durch Europa ein Begriff, waren wieder mal zu Hause zu Gast und gaben auf der Bühne im Kunsthaus Nexus mächtig Gas.

Dabei hatten die beiden Support-Acts das Feld schon perfekt aufbereitet: „Embrace the Fire“ aus Tirol mit heftigem Metalcore und einer energiegeladenen Show. Gefolgt von der Saalfeldener Formation The Warning Inc rund um die beiden Gitarristen Rudi Hartlieb und Reini Rank, die es mit ihrer Mischung aus Metal und klassischem Hardrock mit viel Melodie ebenfalls ordentlich krachen ließen.

Fazit: Ein äußerst gelungener Abend rund um die härtere Abteilung in Sachen Musik – man freut sich auf eine Neuauflage!



Headbanging auf der Bühne wie davor – die Saalfeldener The Warning Inc. gaben mit „Mastic Scum“ und „Embrace the Fire“ zur Freude des Publikums mächtig Gas.

BILDER: MIKE HÖBSTL



Wolfgang Ohlicher, der Obmann der Werbegemeinschaft Saalfelden.

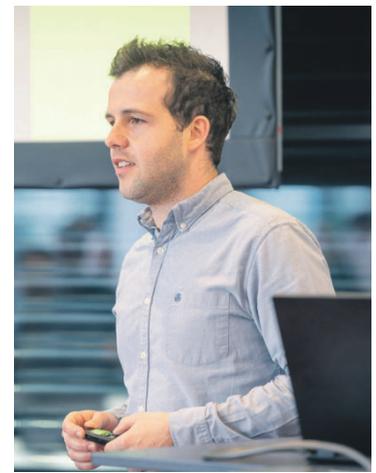
BILDER: STADTMARKETING



Kassier Markus Millauer lieferte einen Überblick über die Finanzen der Werbegemeinschaft.



Bürgermeister Erich Rohrmoser betonte seine Unterstützung der Arbeit des Stadtmarketings.



Stadtmarketing-Chef Christoph Voithofer-Galgoczy erläuterte die Arbeit von 2022 und 2023.

„Noch lebenswerter machen“

Saalfelden. Einmal mehr ein wichtiges Treffen zur Gestaltung und Weiterentwicklung des Saalfeldener Zentrums und seiner Angebote: Ende März fand die Jahreshauptversammlung der Werbegemeinschaft Saalfelden im Congress Saalfelden statt. Auch heuer nahmen sich wieder zahlreiche Wirtschaftstreibende die Zeit, um sich zu informieren:

Stadtmarketing-Chef Christoph Voithofer-Galgoczy und Wolfgang Ohlicher, Obmann der Saalfeldener Werbegemeinschaft, moderierten den Abend.

Konkret ließ man noch einmal Revue passieren, was das Stadtmarketing Saalfelden im vergangenen Jahr alles umgesetzt hat und wie auch der Turnaround nach den schwierigen Zeiten der

Coronapandemie in Angriff genommen werden konnte – und auch geschafft wurde.

Außerdem wurde noch vorgestellt, wo die Schwerpunkte für die Zukunft liegen und welche Projekte, Veranstaltungen und auch längerfristige Vorhaben in Angriff genommen werden sollen.

Schließlich wurden die anwe-

senden Wirtschaftstreibenden zur Diskussion eingeladen. Dank diverser Wortmeldungen gab es ein sehr konstruktives und produktives Miteinander mit vielen Ideen und Anregungen – Christoph Voithofer-Galgoczy: „Man war und ist sich einig, dass es weiterhin noch viel zu tun gibt, um die Stadt Saalfelden noch lebenswerter zu machen.“




lebenshilfe
Salzburg

...als **Fachsozialbetreuer*in**
im **Wohnhaus Saalfelden**
wartet auf **DICH!**

- **Wohnortnah** arbeiten bei der Lebenshilfe!
- Beschäftigungsausmaß **zw. 20h und 33h/Woche**
- **personenzentriertes Arbeiten**
- **flache Hierarchien**
- **Gehalt** zw. € 2.710,- und € 3.042,- brutto (Basis VZ) abhängig von den Vordienstzeiten

Bewerben unter: personal@lebenshilfe-salzburg.at

www.lebenshilfe-salzburg.at/mitarbeiten



sucht DICH!

Bist du kreativ und liebst Stoffe und Dekor oder bist du modeverliebt? Ab sofort ...

suchen wir **Verstärkung** für unsere **Wohnambiente-Abteilung** und eine/n **SchneiderIn** für unsere **Vorhang- und Textilstoffe**

Vollzeit bevorzugt. Genaue Arbeitszeiten und Entlohnung werden wir bei einem persönlichen Vorstellungsgespräch vereinbaren.

Außerdem sind wir auf der Suche nach einem/r an Mode interessierten Jugendlichen, der/die die Chance nutzen möchte die **Lehre zum/r Textil-Einzelhandelskaufmann/-frau** zu absolvieren.

Wir freuen uns auf eure Bewerbungen unter office@textil-lederer.at



Bei der Eröffnung der Schau von links: Stadtrat Wolfgang Kultsar, RÖK-Präsident Ing. Harald Neusser, Obmann Christian Hofer, Ehrenmitglied Johann Schwaiger und Bürgermeister Erich Rohrmoser.

BILDER: PRIVAT



Insgesamt wurden 300 Tiere des Zuchtvereines zwei Tage lang ausgestellt.

Die 55. Auflage der Kleintierschau

Nach Coronapause mehr als 300 Tiere ausgestellt.

Saalfelden. Eine echte Tradition konnte nach der Coronapause endlich wieder aufleben: Zum Osterwochenende veranstaltete der 1. Pinzgauer Kleintierzuchtverein seine 55. Kleintierausstellung in Saalfelden.

Insgesamt zeigten 25 Aussteller Hasen, Kaninchen, Geflügel, Vögel, Schafe und Ziegen – alles in allem knapp 300 Tiere, die vorgestellt wurden. Was das Publikum in Saalfelden bestens annahm und die Kleintierschau vor allem am Ostersonntag regelrecht stürmte. Die Aussteller hatten für die Kinder den Spielebus organisiert, Ponyreiten stand am Programm, und am Sonntag konnten sich die Kleinen schminken lassen. Bestens kam auch die Vorführung des Hundevereins Saalfelden am Ostersonntag an.

Für die Familien bot der Kleintierzuchtverein natürlich auch

dementsprechend alles für das leibliche Wohl: Schnitzel, Grillwürstel und Pommes wie Kartoffelsalat kamen genauso gut an wie das Kuchen- und Kaffeebuffet. Christian Hofer konnte am Samstag bei der Eröffnung der Schau RÖK-Präsident Harald Neusser (Rasseverband Österreichischer Kleintierzüchter) und Bürgermeister Erich Rohrmoser begrüßen. Auch Christian Blaickner, Vize-Präsident der Salzburger Kleintierzuchtvereine, ließ sich die wieder aufgelegte Show nicht entgehen. Hans Schwaiger, Schafzüchter und langgedienter Funktionär, war vor kurzem im Zuge der Jahreshauptversammlung der Kleintierzüchter im Gasthof Sudetenheim in Niedersnill zum Ehrenmitglied ernannt worden. Während der Schau in Saalfelden erhielt er seine Urkunde.



BILDER: FF SAALFELDEN



Die Feuerwehr übte den Notfall beim REHAB

Saalfelden. Alarm und alles in die Uniform: am 25. März ging in Saalfelden die Frühjahrsübung der Freiwilligen Feuerwehr über die Bühne. Auf dem Gelände des Rehabilitationszentrums der PVA in Saalfelden wurde ein Brand der Werkstätten simuliert. Der Alarm dazu war um etwa 13.30 Uhr ausgelöst worden.

Gemeinsam mit dem Roten Kreuz stellten sich die vier Löschzüge sowie die Hauptwache dieser Aufgabe. Insgesamt wurden 19 Personen in Sicherheit gebracht und vom Roten Kreuz versorgt. Parallel dazu wurde die Wasserversorgung hergestellt und der angenommene Brand umfassend bekämpft. OFK Schreder: „Ein großer Dank gilt dem Rehabilitationszentrum Saalfelden und der PVA für das Bereitstellen des Geländes.“



Die erfolgreichen Teams der BG-BRG Saalfelden hatten allen Grund zum Jubeln – es gab jede Menge Edelmetall. BILD: PRIVAT

Jede Menge „Edelmetall“ gehamstert

Die Teams der BG-Sport BRG Saalfelden boten bei den Schulolympics Ski Alpin gleich eine ganze Serie von Topleistungen.

Saalfelden. Nur mehr sensationell war das Abschneiden der vier Teams des BG/Sport RG Saalfelden bei den Schulolympics Ski Alpin in Bad Kleinkirchheim.

Nach der Qualifikation bei den Bezirks- und Landesmeisterschaften in allen vier Kategorien (jeweils Unterstufe und Oberstufe weiblich und männlich) war das Bundesland Salzburg einzig durch Saalfeldner Teams vertreten.

Das wurde sogar noch schnell improvisiert: Für ein einheitliches Auftreten der Teams aus Saalfelden wurden schnell noch Hoodies angeschafft, damit man die Salzburger Teilnehmerinnen und Teilnehmer schnell und problemlos erkennen konnte.

Die Ergebnisse der Rennen waren dann einfach grandios wie überraschend, wie die sportliche Leitung der Teams in einer Ausendung festhielt. Alle Kategorien landeten auf dem Stockerl: die Oberstufe weiblich setzte sich klar vor den steirischen Teilneh-

merinnen durch, bei den Burschen in dieser Kategorie ging es knapper her, trotzdem konnten die Jungs die Ehrentafel in Empfang nehmen. In der Unterstufe starteten von der 1. bis zur 4. Klasse Schüler/-innen vom BG/Sport RG. Die Mädchen erbrachten bei harten Bedingungen gute Leistungen und errangen den 2. Platz – wofür es ebenfalls die Silbertafel gab.

Für die Unterstufe weiblich waren Mea Haalara, Sophie Pühringer, Beatrise Fokrota, Flora Herzog und Helena Müllner am Start. Die Burschen-Unterstufe wurden von Lukas Müllner, Niklas Zott, Nick Millinger, Bruno Schleicher sowie Mathias Schild vertreten. Johanna Lang, Hannah Mayrhofer, Marie Resetaritz, Paula Achleitner und Alina Salzmann gehörten zum Siegerteam der Oberstufe Mädchen.

Die Burschen gewannen mit Felix Hainzer, Niklas Stöphasius, Tim Heigenhauser, Julian Klawunn und Marc Ortner Gold!

Mädchenteam holte sich den Vize-Bundesmeistertitel!

Saalfelden. Gosau in Oberösterreich war Ende März Schauplatz der Bundesmeisterschaften im Snowboarden. Bei den Bewerbungen waren alle Landesieger vertreten. Die Aufgabenstellung im Wettbewerb: es galt als Team einen Boardercross zu bewältigen. Nach einer Qualifikation am ersten Tag ging dann am Finaltag das mit viel Nervosität erwartete Rennen über die Bühne. Das Mädchenteam der Oberstufe des BG/Sport RG Saalfelden war als Landesmeister qualifiziert und konnte mit zwei souveränen

Läufen bei schwierigen Bedingungen und einem anspruchsvollen Parcours den zweiten Rang belegen. Der Sieg ging an das Team aus Wien. Dahinter dann gleich die Vertreterinnen aus dem Pinzgau.

Herzliche Gratulation zum Vizebundesmeister an Emma Albrecht, Christa Wesenauer, Lena Burke und Anna Nagy vom Gymnasium in Saalfelden – eine außergewöhnliche Leistung: die sportliche Leitung der Schule war genauso begeistert wie die Nachwuchs-Asse am Snowboard.



Einen Toperfolg eingefahren – Christa Wesenauer, Emma Albrecht, Lena Burke und Anna Nagy vom BG-BRG Saalfelden. BILD: PRIVAT



Ivo Vukovic erhielt den fünften Dan

Große Freude bei der Karate LZ Pinzgau: Ihr Trainer Ivo Vukovic (Bildmitte) hat bei den Salzburger Landesmeisterschaften in Bruck den fünften Dan erhalten. BILD: PRIVAT



David Griessner ist auf der Langstrecke weiter vorne dabei

Die dritte Auflage der Nürburg-Langstreckenrennen ist gelaufen, Griessner wurde in der CUP3-Wertung Vierter, im AM-Bereich Zweiter. Und ist zuversichtlich für den Rest der Saison.

Lokal werben Lokal profitieren

Saalfeldener
Nachrichten



Werben Sie lokal und zielgenau mit den „Saalfeldener Nachrichten“.

Wir haben das maßgeschneiderte Angebot.
Tel.: +43 6542 / 73756-0

www.svh.at

Saalfelden. Das Auftaktrennen in die Langstreckensaison war für David Griessner ausgesprochen schwierig: Sein Vater war unmittelbar vor dem Rennwochenende verstorben, er bestritt die Läufe im Gedenken an ihn und holte Platz fünf in der Cup3- und Platz eins in der AM-Wertung. Auch das zweite Rennwochenende lief mit Platz fünf in der Cup3-Wertung und als Zweiter in der AM-Wertung zufriedenstellend, sagt Griessner: „Ich hatte sehr viel Spaß im ersten Stint und bin vom achten Platz auf den ersten vorgefahren.“

Dabei profitierte der Pinzgauer auch davon, auf den richtigen Reifen gestartet zu sein – und von diversen Startunfällen, die das Fahrerfeld ganz schön durcheinanderwirbelten. Aber: „Natürlich hat auch der Speed gepasst! Die tolle Folierung mit Papa am Auto gab mir auf jeden Fall Kraft. Über das ganze Rennen gesehen haben jedoch ein paar Kleinigkeiten nicht ganz gepasst. Da müssen wir unsere Hausaufgaben machen und uns verbessern.“

Schließlich ging vergangenes Wochenende die 54. Adenauer

ADAC Rundstrecken-Trophy über die Bühne. Einmal mehr mit dem Griessner-Spezial-Design fuhr David Griessner mit seinen Teamkollegen in der Cup3-Wertung auf den vierten Rang. In der AM-Wertung schaffte er Platz 2: „Im Großen und Ganzen sind uns keine großen Fehler passiert, leider reichte der Speed nicht für mehr. Es passierten keine Unfälle, die Strategie passte – und damit sind wir auf einem guten Weg, für die nächsten Rennen noch etwas schneller zu werden.“





Wings for Life App Run in Saalfelden

Am 7. Mai ist es wieder soweit – weltweit steht der Wings of Life Run am Programm: für alle, die nicht mehr laufen können. Auch in Saalfelden wird einmal mehr der Wings for Life App Run gestartet – Julian Eberhard, Maria Marques, Ricarda Trupp und HP

Kreidl freuen sich auf zahlreiche Teilnahme. Start ist 13 Uhr am Ritzensee. Die Anmeldung kann über Wings for Life App erledigt werden. Außerdem wird in Saalfelden der weltweit einzige Kinderlauf im Zuge der Veranstaltung ausgetragen.

BILD: PRIVAT

Bronze erkämpft

Saalfelden/Saquarema. Julian Hörl und Alexander Horst erkämpften vergangenen Sonntag beim FIVB Challenge Turnier in Saquarema, rund 100 Kilometer nördlich von Rio de Janeiro, die Bronze-Medaille und schafften den zweiten Podestplatz eines rot-weiß-roten Teams in dieser Saison.

Alexander Horst jubelte: „Wahrlich eine Sensation! Wir sind gar nicht gut in das Turnier gestartet, haben schwankende Leistungen gezeigt, uns aber durchgekämpft. Jetzt bin ich richtig streichfähig, die schwülen bzw. regnerischen Bedingungen waren ein anstrengender Kampf.“ Julian Hörl ergänzte: „Das Niveau ist so eng beieinander, jeder kann jeden schlagen. Diesmal haben wir öfter das glücklichere Ende für uns gehabt. Bronze, ein Traum!“

Platz 3 bedeutet 720 Weltranglistenpunkte, die neben dem Entry für die kommenden Elite- und Challenge-Turniere vor allem einen wichtigen Schritt Richtung der Weltmeisterschaft Anfang Oktober in Tlaxcala (MEX) bedeuten. Coach Martin Olejnak: „Das Ergebnis aus Saquarema

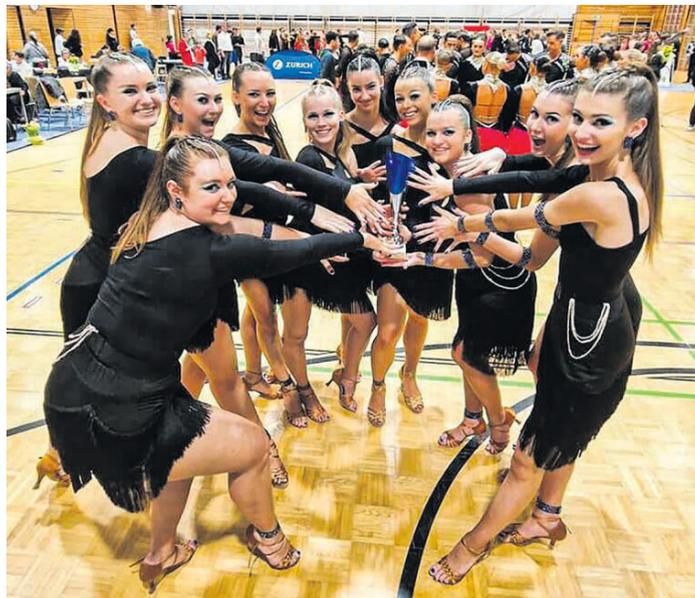
war für die Qualifikation zur WM sehr wichtig, da dort die Top 25 der Weltrangliste sowie die vier nächstbesten europäischen Teams startberechtigt sein werden. Auch für die Olympia-Qualifikation war das ein Ausrufezeichen!“



Alexander Horst und Julian Hörl bejubelten ihre Bronzemedaille in Brasilien.

BILD: HH

Der erste Platz für „The Tribe“ vom TSC HIB Saalfelden



„The Tribe“ holten sich in Purkersdorf mit ihrer atemberaubenden Performance verdient den ersten Platz.

BILDER: TSC HIB SAALFELDEN

Saalfelden/Purkersdorf. Die Mädels geben wirklich Gas: „The Tribe“ heißt die All-Girls-Latinformation des Tanzsportclubs HIB Saalfelden. Und im Moment ist alles neu bei der Truppe: neue Teammitglieder, neue Choreo, neue Outfits. Und natürlich jede Menge Elan, das Ganze auch mit dementsprechenden Erfolgen zu krönen. Beim Bewerb in Purkersdorf gab es für die Darbietung von „The Tribe“ denn auch gleich den ersten Rang.

Und jetzt richtet Michael Geissler mit seinem Top-Team auch schon den Fokus auf die nächsten Turniere, die im Mai und Juni für die Formationstanztruppe anstehen.



Trainer Michael Geissler mit den Mädels von „The Tribe“ nach dem Wettkampf in Purkersdorf in Niederösterreich – die Stimmung war nach dem Sieg prächtig.





FC-Ladies mit einem Megaauftakt

Die Karten in der Salzburger Liga der Frauen sind ganz klar neu gemischt: Die Ladies des FC Pinzgau „fegten“ das Team des SC Tennengau in Vigaun mit 8:0 vom Platz. Die Saalfeldenerinnen waren – verstärkt durch sechs College-Fußballerinnen und Trainerin Sierra Cristiano – eine Klasse für sich. Oder wie Cristiano immer wieder rief: „I like it!!!“

BILD: GEPA

Der FC Pinzgau gibt sich die Ehre: Westliga!

Der FC Pinzgau hat ordentlich Gas gegeben und konnte sich schließlich im direkten Duell mit Austria Salzburg durchsetzen.

Saalfelden. Das war an Spannung nicht zu überbieten: Rund um den Aufstiegsplatz in die Westliga kämpften der FC Pinzgau und Austria Salzburg – die Pinzgauer setzten sich schließlich durch. Wobei: die Salzburger fegten zwar Hallein mit 7:0 vom Platz, ein tolles Ergebnis, das aber nicht reichte. Denn: Der FC Pinzgau knackte Seekirchen mit 4:0 – und konnte anschließend die Sektkorken knallen lassen: Zweiter Tabellenrang und Aufstieg in die Westliga. Dort wartete zum Einstieg ein echter Kracher auf die Saalfeldener – das Team von Titelaspirant Bregenz: Und das ging bitter aus. Nachdem der FC Pinzgau elf Spiele lang ohne Niederlage geblieben war, riss diese Erfolgsserie am vergangenen Samstag ab. Die Elf von Trainer Markus Fürstaller zog auswärts bei Schwarz-Weiß Bregenz mit 0:1 den Kürzeren – den alles

entscheidenden Treffer erzielte Lukas Katnik zu Beginn der zweiten Spielhälfte. Dabei zeigten die Pinzgauer sehr guten Fußball, hielten die Partie lange offen und hatten auch nach dem Katnik-Goldtor ihre Möglichkeiten. So vergab Raphael Streitwieser in der Schlussphase leichtfertig aus kurzer Distanz einen Sitzler, ehe Adjei mit einem Gewaltschuss den Torhüter prüfte.



BILDER: FC PINZGAU



EIN VEREIN - DREI TEAMS

FC PINZGAU HEIMSPIELE FRÜHJAHR 2023

1508 SAALFELDENARENA

SAMSTAG, 29.04.2023	15:00 UHR	SVG REICHENAU	REGIONALLIGA WEST
SAMSTAG, 06.05.2023	14:00 UHR	FC KUFSTEIN	REGIONALLIGA WEST
	16:15 UHR	USC EUGENDORF	SALZBURGER FRAUENLIGA
	18:00 UHR	SV KONKORDIAHÜTTE-TENNECK	2. LANDESLIGA SÜD
SAMSTAG, 20.05.2023	16:00 UHR	BISCHOFSHOFEN SK 1933	REGIONALLIGA WEST
	18:30 UHR	SC LEOGANG	SALZBURGER FRAUENLIGA
SONNTAG, 21.05.2023	14:00 UHR	USK MAISHOFEN	2. LANDESLIGA SÜD
SAMSTAG, 27.05.2023	17:00 UHR	SW BREGENZ	REGIONALLIGA WEST
SAMSTAG, 03.06.2023	15:00 UHR	VFB HOHENEMS	REGIONALLIGA WEST
	17:15 UHR	USK HOF	SALZBURGER FRAUENLIGA
SAMSTAG, 10.06.2023	17:00 UHR	USV HÜTTSCHLAG	2. LANDESLIGA SÜD

1508.at

Immobilien,
so einzigartig, wie Sie.



BILDER: FUN ABC



STREETFOOD MARKET

Die ganze Welt des Genusses erleben

Saalfelden. Beste Qualität, tolles Angebot mit Kulinarik und Streetfood-Spezialitäten aus aller Welt und viel feine Musik – vom Freitag, 12. (12 Uhr), bis Sonntag, 14. Mai (18 Uhr) wird der „Streetfood Market Austria“ im Zentrum von Saalfelden zu Gast sein. Stadtmarketing-Chef Christoph Voithofer-Galgoczy: „Wir freuen uns wieder auf drei außergewöhnliche Tage mit gutem Essen und Trinken.“ Unter dem Motto „Nice to feed you“ bringen die Macher des Marktes, Sigi Goufas und Stefan Roth, die Straßentrends der Nouvelle-Cuisine-Bewegung auf den Tisch: „Clean Food, Ethnic Food, Food Pairing und barrierefreies Essen sind die Trends der Gegenwart, mit Petit Fours und Petits Morceaux

spricht man heute niemanden mehr an.“

Dementsprechend kann man sich in Saalfelden auf einen spannenden Ausflug in die Welt des Essens und Trinkens begeben. „Ohne die kultverdächtige Käsekrainer zu verschmähen, geht es bei Streetfood ums Kochen mit Leidenschaft, Kreativität und aus Liebe zu den Geschmacksnerven“, sagt Goufas. Dabei sei Street Food beschleunigtes Slow Food, mit frischer Qualität und zum kleinen Preis direkt vor den Augen des Gastes zubereitet: „Unsere Besucher können sich auf unseren Märkten mit vielen kleinen Essensständen, Garküchen und Foodtrucks sowie Live-musik, DJs, Drinks und Künstlern erfreuen!“

DAS ORIGINAL SEIT 2016

STREET FOOD MARKET AUSTRIA PRÄSENTIERT

STREET FOOD MARKET

SAALFELDEN

13.-15.05.

RATHAUSPLATZ

EINTRITT FREI

STADTMARKETING SAALFELDEN

ORGANICS by Red Bull